

Selbsthilfegruppen im Tecklenburger Land



Anonyme Alkoholiker (AA)

Horst 05484 - 15 67
Detlef 05482 - 75 91
Wolfgang 05485 - 16 78
Treffen: Freitags 20.00 bis 22.00 Uhr in der Suchtberatung Lengerich

Al Anon (Angehörige von Alkoholikern)

Bärbel 0163 - 83 31 435
Christel 0175 - 3764971
Treffen: Freitags 20.00 bis 21.30 Uhr in der Suchtberatung Lengerich

Blaues Kreuz der EKD Lengerich

Henriette Schallenberg 05481 - 376 74
Ewald Decker 05481 - 42 32
Klaus Krawczyk 05456 - 13 70
Klaus Riesenbeck 0 5481 - 39 47
Treffen: Donnerstags 19.30 bis 21.30 Uhr in der Suchtberatung Lengerich

Angehörigengruppe

Henriette Schallenberg 05481 - 376 74
Treffen: Jeden 3. Mittwoch im Monat 18.30 bis 20.00 Uhr in der Suchtberatung Lengerich

Frauengruppe

Henriette Schallenberg 05481 - 376 74
Treffen: Jeden 2. Donnerstag im Monat 18.00 bis 19.30 Uhr in der Suchtberatung Lengerich

Freie Selbsthilfegruppe Lichtblicke in Lengerich

Hanna Peters 05484 - 12 13
Treffen: Jeden 2. & 4. Dienstag im Monat, 16.00 bis 18.00 Uhr in der LWL Klinik Lengerich, Haus Jona



PolytoX e.V. (Selbsthilfegruppe für alle Suchtkrankheiten)

Maik Schnieder/Lengerich

0172 - 9725883

Marcel Niehues/Ibbenbüren

0176 - 55217317

Treffen: Montags 18.30 bis 20.30 Uhr in der Suchtberatung Lengerich

Treffen: Mittwochs 18.30 bis 20.30 Uhr im Pfarrzentrum St. Ludwig, Groner Allee 52, 49477

Ibbenbüren

Weitere Infos: www.polytox.eu

Angehörigengruppe Blaues Kreuz EKD Ledde

Anneliese Krawczyk

05456 - 1370

Treffen: Jeden 1. Mittwoch im Monat 18.30 bis 20.00 im Gemeindehaus, Ledder Dorfstraße 66a,

49545 Tecklenburg

Blaues Kreuz EKD Lienen

Friedrich-Wilhelm Aßmann

05483 - 260 und 0172 - 9029 397

Treffen: Dienstags 14-tägig 19.30 bis 21.30 Uhr im Ev. Gemeindehaus, Lienen

Selbsthilfe Westerkappeln

Isolda

05481 - 124 827

Manfred

05456 - 397

Treffen: dienstags 20.00 bis 22.00 Uhr im Haus Bonhoeffer, Kirchstr. 5, 49492 Westerkappeln

Russischsprachige Selbsthilfegruppe

Sergej Driesner

05481 - 957 53 und 0163 - 3445126

Treffen: Mittwochs 19.00 bis 21.00 Uhr in der Suchtberatung Lengerich